

# Tinkturenliste Deutsch

## Alant

Aloe vera

Anis

Arnika\*\*\*

Artischoke

Asant

Augentrost

Baldrian

Blasentang

Bärentrauben

Bärlauch

Beifuss

Berberize

Birke

Blutwurz / Tormentilla

Bockshorn

Bohnenschale

Borretsch

Braunwurz

Brennessel

Buchweizen

Chinarindenbaum

Eberraute

Echter Ehrenpreis

Efeu

Eibischwurzel

Eichenrinde

Einhornwurzel (flasche)

Eisenkraut

Engelwurz

Enzian

Erdrauch

Esche

Espe

Faulbaumrinde

Fenchel

Fieberklee

Inula helenium

Aloe

Anisum

Arnica\*\*\*

Cynara scolymus

Asa foetida

Euphrasia

Valerianae officinalis

Fucus vesiculosus

Uva ursi (Arctostaphylos)

Allium ursinum

Artemisa vulgaris

Berberis vulgaris

Betulae alba

Potentilla erecta

Foenugraci

Phaseoli

Borago officinalis

Scrophularia nodosa

Urtica dioica

Fagopyrum

Cinchona Pubesence

Artemisia abrotanum

Veronica officinalis

Hedera helcis

Altheae off.

Quercus

Helonias

Verbena off.

Angelica archangelica

Gentiana lutea

Fumarie

Fraxinus excelsior

Populus tremula

Frangulae

Foeniculi

Menyanthes trifoliata

\*\*\*nur äusserlich

<b>Frauenmantel</b>	<i>Alchemilla vulgaris</i>
<b>G</b> änseblümchen	<i>Bellis perennis</i>
<b>G</b> änsefingerkraut	<i>Potentilla anserina</i>
<b>Geissrutenkraut</b>	<i>Galega officinalis</i>
<b>Gemeine Wegwarte</b>	<i>Cichorium intybus</i>
<b>Ginkgo</b>	<i>Ginkgo</i>
<b>Ginseng</b>	<i>Ginseng</i>
<b>Goldlack</b>	<i>Erysium cheiri</i>
<b>Goldmohn</b>	<i>Eschscholzia calif.</i>
<b>Goldrute</b>	<i>Solidago</i>
<b>Gundelrebe</b>	<i>Glechoma hederacea</i>
<b>H</b> abichtskraut	<i>Pilosellae</i>
<b>Hafer</b>	<i>Avena sativae</i>
<b>Hamamelis</b>	<i>Hamaelidis</i>
<b>Hauhechel</b>	<i>Ononidis</i>
<b>Hauswurz</b>	<i>Sempervivum</i>
<b>Heidelbeere</b>	<i>Myrtillus</i>
<b>Herzgespann</b>	<i>Leonurus cardica</i>
<b>Herzsame</b>	<i>Cardiospermum</i>
<b>Himbeer</b>	<i>Rubus idaeus</i>
<b>Hirschzungenfarn</b>	<i>Scolopendrium</i>
<b>Hirtentäschchen</b>	<i>Bursae pastoris (Capsella)</i>
<b>Holunder</b>	<i>Sambucus nigra</i>
<b>Hopfen</b>	<i>Humulus lup.</i>
<b>Huflatic</b>	<i>Farfarae</i>
<b>I</b> mmmergrün	<i>Vincae pervincae</i>
<b>Indischer Nierentee</b>	<i>Orthosiphonis</i>
<b>Ingwer</b>	<i>Zingiber officinalis</i>
<b>Isländisches Moos</b>	<i>Lichen islandicus</i>
<b>J</b> amswurzel	<i>Dioscorea villosa</i>
<b>Johannisbeere schwarz</b>	<i>Ribes nigrum</i>

Johanniskraut	Hypericum
Kalmus	Calamus (Acorus)
Kamille	Chamomilla recutita
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus
Karde	Dipsacus silvestris
Kardobenediktenkraut	Cnicus benedictus
Katzenkralle	Unkaria tormentosa
Kawa-Kawa	Piper meth.
Kleines Weidenröschen	Epilobium parviflorum
Klette (gemeine/grosse)	Arctium lappa
Kletten- labkraut	Galium aparine
Knoblauch	Allium sativum
Kondurangostrauch	Condurango extr. Liqui.
König/in der Nacht	Cactus(Selenicereus grandiflorus)
Königskerze	Verbascum densiflorum
Koriander	Coriandrium sativum
Kümmel	Carum carvi
Kürbiskernen	Curcurbitae
Kurkuma	Curcuma longa
Labkraut	Galium odoratun
Lavendel	Lavandula ang.
Leinkraut	Linara vulgaris
Liebstöckel	Levisticum off.
Löwenzahn	Taraxaci
Lungenkraut	Pulmonariae
Mahonia	Berberis aquifolia siehe Mahoniae
Malven	Malva sylvestris
Mariendistel	Cardus marianus
Mate	Ilex paraguayensis
Mäusedorn	Ruscus
Meerzwiebel/ Heilzwiebel	Scillae
Meisterwurz	Imperatoria
Melisse	Melissa
Mexikanischer Fieberrindenbaum	Coutarea latiflora
Mistel	Viscum album
Mönchspfeffer	Agnus castus (Vitex)
Muskatnuss	Myristica fragrans
Mutterkraut	Tanacetum

Myrrhe	Myrrha
Odermennig	Agrimoniae eupatoria
Oliven	Oleae europ.
Orangenschale süß	Aurantii dulcis (e flavedine)
Oregano	Oreganum
Osterluzei	Aristolochia
Papaya	Papaya carica
Parakresse	Spilanthes
Passionsblume	Passiflorae
Pelargonium	Pelargonium sidoides
Pestwurz	Petasites
Petersilie	Petroselinum crisp.
Pfefferminz	Mentha
Pfingstrose	Paeonia
Propolis innerlich	Propolis D1
Ratanhia	Krameria triandra
Ringelblume	Calendula
Rosenwurz	Rhodiola rosea
Rosmarin	Rosmarini
Roskastanie	Aesculus
Sägepalme	Sabalis serrulatae
Safran	Crocus sativa
Salbei	Salviae
Sanikel	Sanicula europaeae
Sauerampfer	Rumex crispus
Schachtelhalm	Equisetum arvende
Schafgrabe	Millefolium
Schlafbeere	Ashwagandha
Schlangenwurz	Rauwolfia serpentina
Schlüsselblume	Primula veris
Schöllkraut***	Chelidonium***
Seifenkraut	Saponaria officinalis
Senneskraut	Senna
Sonnenhut roter	Echinacea purpurea
Sonnenhut schmalblättrig	Echinacea angustifolia
Spitzwegerich	Plantago lanceolara
Steinklee	Melilotus
Stiefmütterchen	Viola tricolor
Storchenschnabel	Geranium rob.

\*\*\*nur äusserlich

**Sumpforst**

Ledum palustre

Süssholzwurzel	Liquiritae/Glycyrrhiza glabra
<b>T</b> aubnessel	Lamium album
Taigawurzel	Eleutherococcus
Tausendgülden	Centauri (Eythraea)
Teufelskralle	Harpagophyti
Thuja ***	Thuja occidentalis***
Thymian	Thymi
Topinabur	Helianthi tuberosi
Traubensilberkerze	Cimicifuga racemosa
<b>V</b> ogelbeere	Sorbi
<b>W</b> achholderbeere	Juniperus communis
Waldmeister/Labkraut	Galium odoratum
Wallwurz	Symphytum
Walnuss	Juglans regia
Wasserhanf	Eupatorium cannabinum
Wassernabel Indischer	Centella asiatica
Weidenrinde	Salicis cortex
Weidenröschen	Epilobium angustifolium
Weihrauch	Olibanum
Weinlaub	Vitis vinifera
Weissdorn	Crateagus
Weissgeissbart	Filipendula ulmaria(Spirae)
Wermut	Artemisia absinthium
Wiesengeissbart	Spiraea (Filipendula ulmaria)
Wiesenklee	Trifolium partense
Wolfstrap	Lycopus virginicus
<b>Y</b> sop	Hyssopus officinalis
<b>Z</b> imt	Cinnamomum verum
Zistrose	Cystus
Zwiebel	Allium cepa

\*\*\*nur äusserlich